

まちだ

2018

平成30年5月10日発行

No.104

いつも
ありがとうございます

きづくりのこいのぼり



お散歩に行ってきました

CONTENTS

- 新年度のごあいさつ
- 39にーなカフェ開催中
- まちだ園のお食事御紹介
- 太鼓部の活動紹介
- デイサービスセンターみやうち
- デイサービスセンターまちだ園
- 介護の豆知識
- ともしび運動
- 寄付金品
- 編集後記

編集・発行
社会福祉法人長岡福寿会 〒940-1111 新潟県長岡市町田町540番地 TEL 0258-39-3927・FAX 0258-39-3946
 まちだ園ホームページアドレス <http://machidaen.jp>

- ◆ 特別養護老人ホームまちだ園◆ショートステイまちだ園◆デイサービスセンターまちだ園◆居宅介護支援事業所まちだ園
- ◆ 暮らし元気アップ事業 長寿健康教室だんだん◆デイサービスセンターみやうち◆デイホームみやうち◆居宅介護支援事業所みやうち
- ◆ 長岡市地域包括支援センターみやうち・やまこし◆指定介護予防支援事業所長岡市地域包括支援センターみやうち・やまこし◆長岡市高齢者センターみやうち

介護の豆知識



まちだ園
医務室より

高齢者の睡眠

高齢者の生活リズムを整えるには睡眠は重要です。夜間しっかり眠る為に、心掛けてみましょう。

①午前中に日光を浴びる



②できるだけ日中の活動量を増やし、なるべく昼寝をしない



③食事時間などを決めて規則正しい生活リズムを保つ。



④夜の眠りの妨げになる原因をなくす。



例えば、身体の痛みや痒みが原因で寝つきが悪くなっているなど



※睡眠が改善しなければ、主治医に相談してみましょう。

ともしび運動

～あなたのやさしさありがとう～

ボランティア・訪問にご協力いただいた方々

寄付金品 ありがとうございます

多くの方々から紙おむつなどのご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

まちだ園

山通地区福祉会様 コスモスの会様 みだの会様 長岡雅楽愛好会様
 長岡民話の会様 矢車草の会様 レオオラニマイハーウ様
 こころの会様 あすなるの会様 山悠会様

みやうち

長岡民話の会様 成月流様 鳩の会様

※ともしび運動、寄付金の個人名掲載を控えていただいております。ご了承下さい。

編集後記

新緑がまぶしい季節となりました。今年度も、まちだ園の取り組みやご利用者の皆さまの笑顔が沢山お届けしたいと思いますので、ご一読いただけると幸いです。まちだ園のホームページも随時、更新しておりますので、ぜひご覧ください。(広報委員会)

みやうちの壁画作

デイサービスセンター デイホーム

みやうち



みやうちでは、創作活動のひとつに壁画制作を行っています。季節の風景や行事に合わせた図柄を決めたら、あとは約一ヶ月もの時間をかけて、コツコツと細かい作業に取り組みます。皆さん、どんな作品になるのかおしゃべりをしながら、作品の完成を楽しみにしています。

デイサービスセンター まちだ園

お疲れ様でした！
ゴール

⑦ 平行棒とリハマット



⑥ 階段



⑤ 握力

デイサービスまちだ園 「健康の日」特別企画

チャレンジ 健康の森

スタート

急がずゆっくりと♪

① コグニラダー

② 足ツボ刺激

③ くねくね道

④ 身長と体重



おやつづくり

チョコフォンデュづくり
フルーツやマシュマロ。どれがおいしいかな？

好きなフルーツを取りあげて

ヨーグルトとジャムを良く混ぜて…

チョコをゆっくり溶かして…

みんなで楽しくいただきます！

季節に合わせたおやつづくりを行っています。

完成!!

まちだ園の太鼓

まちだ園太鼓部は、園内行事はもちろんのこと地域の祭などにも参加し、悠久太鼓の演奏を通じて、ご利用者や地域の方々と交流を深めています。

今年は衣装を新しくし、3月22日に行われた長岡保養園50周年式典にてお披露目しました。

今後も、ご利用者やご家族、地域の方から親しまれる、悠久太鼓グループを目指し、頑張ります。




まちだ園 お食事の御紹介

まちだ園では四季の行事に合わせたメニューを御利用者様に召し上げて頂いています。

春

ひな祭り御膳



夏

花火御膳



秋

新米御膳



冬

おせち料理



焼肉

4月11日、デイサービスまちだ園では健康増進、体力アップをねらい昼食はホットプレートを囲み皆で焼肉を食べました。肉がやわらかく、皆様モリモリ召し上げられました。





いつも以上にモリモリ食べちゃうわ

自然と笑顔になっちゃうわ




新年度のご挨拶

社会福祉法人 長岡福寿会
理事長 荒川 太郎

新年度を迎えました。昨年度はお陰様で無事にデイサービスまちだ園移転工事、特別養護老人ホームまちだ園改修工事が竣工した大きな節目の年でした。すでに、新しくなった環境を多くの皆様からご利用頂き、皆様からはきれいで明るくて大変良いところだとの声もいただいています。職員一同よりよいサービスの提供を張り切っている所です。協力病院である医療法人至誠会長岡保養園もお陰様で開設50年の大きな節目を迎え、老人保健施設やすらぎ園も昨年度増築改修工事が竣工しました。まちだ園は、隣接した療養型病院である長岡保養園と在宅支援施設であるやすらぎ園と密接な連携をとりながら、多機能な施設群として他の施設単独では補えない部分を至誠会グループ3施設で連携して地域の要介護者の皆様の様々なニーズにお応えできるよう努めてまいります。これからの施設は地域と共にあり、どのように地域に貢献していけるかが大切です。それと共に働く職員にもやりがいや幸福感を感じられる職場が求められます。ご利用者やご家族様、そして働く職員、地域の皆様である「人」の気持ちを大切にすることを込めた組織の運営に努めて参ります。今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

『39にーなカフェ、開店中』

『地域と法人をつないでいく取り組み』

まちだ園では、ご利用者と一緒に関内や学校の行事への参加をさせていただいたり、まちだ園の太鼓が地域行事やイベントへ出演させていただく等、地域との交流活動を進めてきました。

これからも、地域の皆さまのお話しを拝聴し、暮らしのお手伝いができるように、地域と法人の相互交流を目的とした『39にーなカフェ』に取り組んでいます。

カフェでは、私たちの培った経験や知識がお役に立てただけのように、認知症予防等の要素を盛り込み、世代を問わず誰でも楽しながら参加できる場を目指しています。このカフェを通じて、まちだ園が皆さまの身近にあることをお伝えしながら、地域と法人がより親しくつながっていくように発展させていきたいと考えています。

法人運営委員 高橋 直樹

季節の折り紙教室
39にーなカフェ
39にーなカフェ マスコットちょよ





定期的に様々なテーマでカフェを開催しています



プラレール広場で多世代交流