

まちだ

2021
令和3年5月10日 発行
No.115

リハビリがんばっています!!



もぐらたたきで脳トレーニングと瞬発力の訓練をしています。

体調に合わせて身体を動かしたりマッサージを行っています。

自転車をこいで体力作り!

理学療法士、機能訓練指導員と日々一生懸命に取り組んでいます。

CONTENTS

- 春の行事紹介
- デイサービスセンター・デイホームみやうち
- デイサービスセンターまちだ園
- まちだ園のお食事紹介
- シトラスリボン作り
- 寄付金品
- 編集後記

編集・発行

社会福祉法人長岡福寿会 〒940-1111 新潟県長岡市町田町540番地
TEL 0258-39-3927・FAX 0258-39-3946
まちだ園ホームページアドレス <http://machidaen.jp>



お知らせ一覧から園の様子を見ていただけます。



- ◆特別養護老人ホームまちだ園◆ショートステイまちだ園◆デイサービスセンターまちだ園◆居宅介護支援事業所まちだ園
- ◆くらし元気アップ事業 長寿健康教室だんだん◆多世代交流事業◆デイサービスセンターみやうち◆デイホームみやうち◆居宅介護支援事業所みやうち
- ◆長岡市地域包括支援センターみやうち・やまこし◆指定介護予防支援事業所長岡市地域包括支援センターみやうち・やまこし◆長岡市高齢者センターみやうち



まちだ園のお食事紹介

まちだ園
給食室より



できあがり

調理のポイント

- ★ひき肉と玉ねぎは同量
- ★炒め玉ねぎをやわらかく、食塊をつくりやすく

よく炒めて乳化した玉ねぎをつなぎにすると、食塊をつくりやすくなります。炒めることによって甘みが出るので料理にうま味も出ます。

5 人数分に切り分けて、野菜あんをかけて…



4 すりおろしたカブ・卵白・塩を混ぜた物の上に流し入れさらに5分蒸します。

3 バットに流し入れ、スチームコンベクションで18分蒸します。



お肉のかぶら蒸し

やわらかく、食べやすくする工夫を紹介します!



1 みじん切りにした玉ねぎをサラダ油でよく炒め、冷ましておきます。



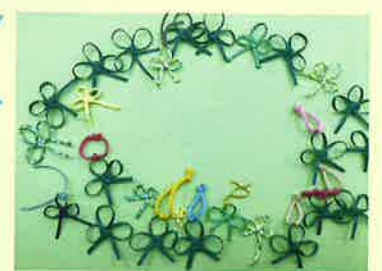
2 ①の鍋にすりおろした長いもと卵白、とりひき肉をいれ、よく混ぜます!

シトラスリボン作り



当たり前になっていた普通の暮らしを揺さぶっている新型コロナウイルス。たとえウイルスに感染しても誰もが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会を目指し…地域各地で広がるシトラスリボンの活動。まちだ園でもリボン作りの支援の輪が広がっています。

シトラスリボン作りではご利用者同士が教えあう様子が見られ、新たな交流が生まれています。



寄付金品

ありがとうございました
多くの方々から紙おむつなどのご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

編集後記

新年度がスタートして、まちだ園には4名の新人職員が入职致しました。職員一同新たな気持ちで介護サービスの向上に努めて参りたいと思います。

最近、気温が急に高くなり、身体が暑さに慣れていなく体調を崩しやすい時期が続いています。皆様も体調管理に注意しながらお過ごしください。

(広報委員会)

春満開

デイサービスセンター デイホーム
みやうち

春の訪れと共に、センター脇の庭に桜や水仙などの花々が一気に咲き出しました。お天気の良い日には散策を楽しんでいます。

春の行事紹介

3月 桃の節句劇場

3月3日(水)、今年のひな祭りは職員による「水戸黄門」の劇を披露しました。職員それぞれ役になりきりました。ご利用者の皆様に楽しんで頂きました。



弱々そうな
助さん格さんですが
実は…



開園当初からある
ひな人形の前で
記念撮影!!



- ・おひな寿司
- ・エビフライ
- ・クリームコロッケ
- ・清まし汁
- ・春ゼリー

お花見を楽しみました!!

園の周りに咲いている水仙や桜の花が今年も見事に咲きました。天気のよい日はお花見を楽しみました。花も笑顔も満開!

4月



デイサービスセンター まちだ園

只今大ブーム きものリメイク

デイサービスではご利用者に合わせた創作活動に取り組んでいます。

きものリメイク



出来上がった
服を着て記念撮影



華道家でカルチャースクールの洋服・和服アイデアリメイクの講師を務めておられる久保田れい子先生のご指導のもと活動しています。ご利用者のご両親やご本人の思いが詰まった着物をリメイクし、普段着として蘇らせています。

5月 端午の節句

子供の日に飾る「こいのぼり」を孫やひ孫を思いながらみんなで作成しました。5月5日、みんなで作成した「こいのぼり」で記念撮影を行いました。



上手にできました!